**JADŁOSPIS 20.05.2024-26.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 20.05.2024** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( szynka gotowana) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony, 100g **(7)** 100g, sałata | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny ,ziemniaki, włoszczyzna, kalafior, śmietana) **(7,9,10)**, ryż 150g, kurczak w sosie chińskim 130 g (mięso z kurczaka, cebula, mieszanka chińska), **(9,10),** herbata owocowa 200ml (woda, herbata owocowa, cukier) | Kisiel wiśniowy 250ml | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( polędwica sopocka) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 21.05.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100 g  **(7)**, papryka czerwona 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (kebab z kurczaka), **(9,10)** 100g, sałata | Rosół z zacierką 300ml (wywar mięsny , włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10)**, fasolka po bretońsku 200g (fasola Jaś, kiełbasa czosnkowa, boczek wędzony) **(6,9,10)**, bułka pszenna, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Lody 1 szt. | Herbata, placki ziemniaczane 3 szt. (ziemniaki, mąka, jajka,) **(3)** |
| **ŚRODA 22.05.2024** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło **(9,10)**, ketchup, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (ogonówka) **(9,10)** 100g, sałata | Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, (wywar mięsny, włoszczyzna, kasza jęczmienna), **(9,10)** kopytka 150g, wieprzowina w sosie (łopatka wieprzowa, cebula) **(9,10)** , surówka z buraka 120g , cytryna z miętą 200ml | Banan 1 szt.. | Herbata 200ml, frytki 150g, gyros z kurczaka 150g, **(9,10),** sałatka z kapusty pekińskiej 120g, pomidor 50g |
| **CZWARTEK 23.05.2024** | Płatki owsiane na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina (łopatka z pietruszką) 100 g , **(7)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy, **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (włoszczyzna, wywar mięsny, passata pomidorowa, śmietana, ryż) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g, **(3,9,10)** mizeria (ogórek zielony, śmietana) **(7)**, kompot truskawkowy 200ml (woda , owoce, cukier) | Ciasto drożdżowe z dżemem | Herbata 200ml, zapiekanka makaronowa 200g (makaron pszenny, kiełbasa czosnkowa, jajka, ser żółty) **(3,7,9,10)** , ketchup |
| **PIĄTEK 24.05.2024** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasta z makreli wędzonej 150g, (makrela wędzona, jajka, majonez) **(3,4,7)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (kiełbasa szynkowa), **(9,10)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa ogórkowa 300ml (wywar mięsny ,włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana ) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, jajko sadzone **(3)**, marchewka mini gotowana 120g ,kompot owocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( szynka gotowana) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 26.05.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g (schab benedykta) , **(9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Kartoflanka 300ml (wywar mięsny , ziemniaki, włoszczyzna, śmietana,) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony, ogórek konserwowy 120g,kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier ) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( baleron) **(9,10)**, ogórek zielony 2 szt. |
| **NIEDZIELA 26.05.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g **(7)**, ogórek zielony 50g |  | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny , włoszczyzna, makaron pszenny,) **(9,10)**, ziemniaki 150g, udko pieczone 130g **,** surówka z marchewki 120gkompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier ) | Chrupki kukurydziane 100g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g (polędwica sopocka) **(9,10)**, ogórek konserwowy 2 szt. |